

辦理水域運動 | 您務必了解的事- 下水前三十分鐘宣導內容原則



下水前
30分
鐘一定
要

一

水域安全認識與**自我評估**。請參考「無動力載具水域活動—學員自我身體狀況檢查表暨活動同意書」



二

水域環境**危險因子**的判斷(包含海流、浪、潮汐等、天候、岸際環境、GoOcean app)



三

活動**個人裝備介紹**與**正確救生衣穿法**(包含穿脫、翻身)

四

各單項運動與進行體驗時應注意的安全事項

五

落水時處理原則與安全注意事項

準備「運動部全民運動署字樣」活動布條