

辦理水域運動 | 您務必了解的事-

下水前三十分鐘宣導內容原則



下水前，
30分鐘一定要

一

水域安全認識與**自我評估**。請參考「無動力載具水域活動—學員自我身體狀況檢查表暨活動同意書」



二

水域環境危險因子的判斷(包含海流、浪、潮汐等、天候、岸際環境、GoOcean app)



三

活動**個人裝備介紹**與**正確救生衣穿法**(包含穿脫、翻身)

四

各單項運動與進行體驗時應注意的安全事項

五

落水時處理原則與安全注意事項

準備「教育部體育署字樣」**活動布條**、**水域安全教育布條**等(叫叫伸拋划、防溺水十招)

